



PEOPLE
wellBe

Con il patrocinio di

AiFOS

Associazione Italiana Formatori ed
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

Corso di Specializzazione

SALUTE E BENESSERE ORGANIZZATIVO

STRUMENTI STRATEGIE E FOCUS DI INTERVENTO

marzo 2024 – aprile 2024

Premessa e obiettivi

Il corso di specializzazione **SALUTE E BENESSERE ORGANIZZATIVO** si propone come un ponte di studio e approfondimento che attraversa e unisce tematiche di benessere organizzativo a tematiche di salute organizzativa.

Le figure che in azienda si occupano di risorse umane e le figure che si occupano di salute e sicurezza sono accumulati dallo stesso capitale umano aziendale su cui ogni intervento organizzativo ha origine e trova la sua applicazione pratica.

Il corso di specializzazione vuole rispondere a questa visione integrata in cui al benessere organizzativo si integra il focus della salute e dell'empowerment di competenze chiave quali l'intelligenza emotiva e la gestione dello stress che trovano il loro spazio d'azione nelle capacità funzionali dell'essere umano di resilienza ed antifragilità nei contesti organizzativi.



Durata e Destinatari

Il corso di specializzazione prevede una durata di 12 ore formative sincrone on line composte da 4 moduli didattici ed un esame finale.

Il corso di specializzazione è indirizzato alle seguenti figure:

- HSE Manager, RSPP, ASPP, Formatori e Consulenti per la Sicurezza, RLS, Preposti
- HRBP e figure HR aziendali
- Direttori generali CEO
- Avvocati

Le iscrizioni saranno tenute in considerazione in base all'ordine di arrivo e fino ad esaurimento dei posti disponibili (max 35 partecipanti). Per maggiori informazioni circa le modalità di partecipazione si prenda visione della scheda di iscrizione scrivendo a stella.bonato@peoplewellbe.it

Metodologia

La metodologia sarà attiva con ampio spazio dedicato ad **esercitazioni** e **casi studio**, al fine di apprezzare le ripercussioni pratiche dei singoli moduli formativi.

Per ogni modulo trattato **verranno fornite slide, video ed altri materiali utili**, per permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni e strumenti visti in aula.

La formazione sarà in modalità sincrona attraverso piattaforma Zoom.

Corpo docente



Manuela Rossini

Psicologa delle Organizzazioni e del Lavoro, Corporate & Business coach, Counselor professionista. Formatrice e consulente senior nel settore della Psicologia del Lavoro



Raffaele Landolfi

Psicologo Clinico, psicoterapeuta in formazione presso Istituto di Psicologia Psicoanalitica IPP di Brescia, consulente e formatore in tema di rischi psicosociali e stress lavoro correlato

Corpo docente



Federica Cominelli

Psicologa del Lavoro, Counselor professionista. Formatrice sui temi legati al Benessere Organizzativo, Intelligenza Emotiva e Leadership



Stella Bonato

Psicologa Clinica, Counselor professionista. Formatrice sui temi legati a violenza e maltrattamenti in famiglia

Struttura del Corso

Modulo 1.
**VIOLENZA DI GENERE E
MOLESTIE NEI LUOGHI DI
LAVORO**

6 marzo 2024 ore 15-18

Stella Bonato e
Raffaele Landolfi

Modulo 2.
**SALUTE E RISCHI
PSICOSOCIALI**
20 marzo 2024 ore 15-18

Raffale Landolfi

Modulo 3.
**COME LA CULTURA
AZIENDALE GENERA
CLIMA POSITIVO E
BENESSERE**

3 aprile 2024 ore 15-18

Manuela Rossini

Modulo 4.
**INTELLIGENZA EMOTIVA,
STRESS E BENESSERE**
17 aprile 2024 ore 15-18

Federica Cominelli

Modulo 1. VIOLENZA DI GENERE E MOLESTIE NEI LUOGHI DI LAVORO

Stella Bonato e Raffaele Landolfi

Il presente modulo si propone di offrire un'approfondita analisi sul complesso tema delle violenze e molestie nei contesti lavorativi. Attraverso l'esplorazione dei più recenti sviluppi normativi in materia, verrà fornita una panoramica dettagliata sui segnali e i comportamenti indicativi di molestie e violenze sul luogo di lavoro.

Verranno inoltre esaminate in modo approfondito le dinamiche che sottendono a tali comportamenti, comprese le radici culturali e sociali che possono favorirne la diffusione. Sarà data particolare attenzione alla comprensione degli impatti di tali esperienze, sia sulla salute mentale e fisica dei lavoratori coinvolti, che sull'integrità e la vitalità dell'organizzazione stessa.

Infine, saranno altresì esplorate alcune strategie per la prevenzione e la gestione delle violenze e molestie nei luoghi di lavoro.

Modulo 2. SALUTE E RISCHI PSICOSOCIALI

Raffaele Landolfi

Il presente modulo ha come obiettivo l'analisi e l'approfondimento anche attraverso casi pratici, dei rischi psicosociali sul luogo di lavoro, nello specifico Mobbing e Sindrome di Burnout attraverso anche un focus sullo stress in particolare correlato al lavoro.

Verrà inoltre approfondito il tema della misurazione del benessere attraverso strumenti di prevenzione sia qualitativi che quantitativi e possibili strategie di contenimento per fronteggiare sia ripercussioni nell'ambito dell'organizzazione su contesto e contenuto del lavoro, sia ricadute a livello individuale di tipo emotivo, cognitivo, comportamentale e psicosomatico.

Modulo 3.

COME LA CULTURA AZIENDALE GENERA CLIMA POSITIVO E BENESSERE

Manuela Rossini

Il presente modulo ha come obiettivo l'analisi e lo studio attraverso casi pratici della cultura organizzativa come base del funzionamento dell'organizzazione.

La cultura organizzativa dà forma ad una visione ed a scelte strategiche che permettono di giungere a delle soluzioni efficaci. La cultura organizzativa è il frutto di una storia comune a un gruppo e si forma progressivamente man mano che il gruppo elabora delle soluzioni ottimali. Ne segue che più il gruppo è longevo, omogeneo, stabile, così come la sua esperienza, più la sua cultura è consistente, articolata, diffusa e resistente al cambiamento.

La promozione del cambiamento organizzativo passa dunque attraverso l'analisi della cultura con evidenti ricadute di effetto sul clima percepito e sul benessere organizzativo. Occorre, quindi, costruire un nuovo paradigma e dividerlo il più possibile con tutti i membri dell'organizzazione.



Modulo 4.

INTELLIGENZA EMOTIVA, STRESS E BENESSERE

Federica Cominelli

Esplorando il tema dell'intelligenza emotiva come fondamentale incubatore di benessere, ci si rende conto di quanto le competenze emotive siano essenziali in un contesto socio-economico complesso e in continuo cambiamento. La gestione delle emozioni diventa cruciale non solo a livello personale ma anche come strumento per migliorare la comunicazione, le relazioni e la leadership nell'ambiente lavorativo.

Un'accurata gestione delle emozioni si traduce in un aumento del benessere aziendale, incidendo positivamente sulla performance individuale e di team.

Parallelamente, lo stress, esperienza soggettiva influenzata dalla personalità e dal vissuto, può essere efficacemente affrontato tramite strumenti e tecniche apprese. La mindfulness, particolarmente diffusa, offre un ancoraggio nel presente, facilitando la gestione dello stress e il rinnovo delle risorse cognitive ed emotive necessarie per mantenere un equilibrio psico-fisico ottimale nel lavoro quotidiano.

ESAME FINALE

Durante il 4° modulo formativo verrà destinata un'ora per lo svolgimento dell'esame finale. La prova consisterà in una serie di domande a risposta multipla sui temi affrontati durante i moduli formativi del corso.

Crediti e attestati

AiFOS, in qualità di soggetto formatore ai sensi del D. Lgs. n. 81/08 e Accordi StatoRegioni, si impegna a rilasciare a chi ne faccia richiesta in fase di iscrizione al percorso e che raggiunga la frequenza del 90% delle ore e superi l'esame finale, gli attestati di aggiornamento professionale che riconoscano i seguenti crediti formativi per le figure della sicurezza:

- 12 crediti di aggiornamento ASPP e RSPP ai sensi dell'Accordo StatoRegioni 07 luglio 2017;
- 6 crediti di aggiornamento Formatori della sicurezza sul lavoro, area tematica n. 1 "normativo-organizzativa";
- 6 crediti di aggiornamento Formatori della sicurezza sul lavoro, area tematica n. 3 "comunicazione-relazioni" ai sensi del D.I. 6 marzo 2013

PER INFO E ISCRIZIONI

stella.bonato@peoplewellbe.it