



PEOPLE
wellBe

Con il patrocinio di

AiFOS

Associazione Italiana Formatori ed
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

Corso di Specializzazione

SALUTE E BENESSERE ORGANIZZATIVO

STRUMENTI STRATEGIE E FOCUS DI INTERVENTO

ottobre 2023 – febbraio 2024

Premessa e obiettivi

Il corso di specializzazione **SALUTE E BENESSERE ORGANIZZATIVO** si propone come un ponte di studio e approfondimento che attraversa e unisce tematiche di benessere organizzativo a tematiche di salute organizzativa. Le figure che in azienda si occupano di risorse umane e le figure che si occupano di salute e sicurezza sono accumulati dallo stesso capitale umano aziendale su cui ogni intervento organizzativo ha origine e trova la sua applicazione pratica.

Il corso di specializzazione vuole rispondere a questa visione integrata in cui al benessere organizzativo si integra il focus della salute e dell'empowerment di competenze chiave quali l'intelligenza emotiva e leadership che trovano il loro spazio d'azione nelle capacità funzionali dell'essere umano di resilienza ed antifragilità nei contesti organizzativi.



Durata e Destinatari

Il corso di specializzazione prevede una durata di 21 ore formative sincrone on line composte da 6 moduli didattici ed 1 modulo di Project Work/esame finale.

Il corso di specializzazione è indirizzato alle seguenti figure:

- HSE Manager, RSPP, ASPP, Formatori e Consulenti per la Sicurezza, RLS, Preposti, Datori di Lavoro
- HRBP e figure HR aziendali
- Direttori generali CEO

Le iscrizioni saranno tenute in considerazione in base all'ordine di arrivo e fino ad esaurimento dei posti disponibili (max 35 partecipanti). Per maggiori informazioni circa le modalità di partecipazione si prenda visione della scheda di iscrizione scrivendo a team@peoplewellbe.it

Metodologia

La metodologia sarà attiva con ampio spazio dedicato ad **esercitazioni e casi studio**, al fine di apprezzare le ripercussioni pratiche dei singoli moduli formativi.

Per ogni modulo trattato **verranno fornite slide, video ed altri materiali utili**, per permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni e strumenti visti in aula.

La formazione sarà in modalità sincrona attraverso piattaforma Zoom.

Corpo docente



Manuela Rossini

Psicologa delle Organizzazioni e del Lavoro, Corporate & Business coach, Counselor professionista. Formatrice e consulente senior nel settore della Psicologia del Lavoro



Raffaele Landolfi

Psicologo Clinico, psicoterapeuta in formazione presso Istituto di Psicologia Psicoanalitica IPP di Brescia, consulente e formatore in tema di rischi psicosociali e stress lavoro correlato

Corpo docente



Federica Cominelli

Psicologa del Lavoro, Counselor professionista, formatore sui temi legati al Benessere Organizzativo, Intelligenza Emotiva e Leadership



Giorgio Roda

Psicologo del Lavoro, Neuropsicologo del Benessere e Mindfulness Basic Trainer. Consulente in tema di rischi psicosociali e clima organizzativo

Struttura del Corso

Modulo 1.
**PROMUOVERE
FELICITA' E
BENESSERE NEI
LUOGHI DI LAVORO**

Manuela Rossini
19 ottobre 2023 H16-19

Modulo 2.
**COME LA CULTURA
AZIENDALE GENERA
CLIMA POSITIVO E
BENESSERE**

Manuela Rossini e
Giorgio Roda
9 novembre 2023 H16-19

Modulo 3.
**STRESS BURNOUT
MOBBING E MOLESTIE
PREVENZIONE E
CONTENIMENTO**

Raffaele Landolfi
23 novembre 2023 H16-19

Modulo 4.
**L'INTELLIGENZA
EMOTIVA COME
INCUBATORE DI
BENESSERE**

Federica Cominelli
07 dicembre 2023 H16-19

Modulo 5.
**LA LEADERSHIP
SITUAZIONALE
EMOTIVAMENTE
INTELLIGENTE**

Manuela Rossini
21 dicembre 2023 H16-19

Modulo 6.
**MINDFULNESS E
TECNICHE DI
GESTIONE DELLO
STRESS**

Raffaele Landolfi e
Giorgio Roda
18 gennaio 2024 H16-19

Modulo 7.
**PRESENTAZIONE
PROJECT WORK
ESAME FINALE**

1 febbraio 2024 H16-19

Modulo 1.

PROMUOVERE FELICITA' E BENESSERE NEI LUOGHI DI LAVORO

Manuela Rossini

19 ottobre 2023 H16-19

PROMUOVERE FELICITA' E BENESSERE NEI LUOGHI DI LAVORO ha come obiettivo di introdurre ed approfondire il tema del benessere e delle implicazioni in azienda affrontando diversi approcci al riguardo, con particolare riferimento alle teorie del work engagement e della felicità in nei luoghi di lavoro.

Il Work Engagement è caratterizzato da sensazioni positive e di benessere sul luogo di lavoro. Luoghi di lavoro piacevoli apportano numerosi vantaggi, non solo per le persone, ma anche per le imprese. La felicità sul luogo di lavoro non consiste solo nello stare bene con sé stessi o con gli altri, ma significa anche sapere che valiamo per l'impresa e che insieme vogliamo ottenere risultati. Investire sulla felicità porta i suoi frutti: un manager soddisfatto è in grado di riversare questa energia positiva sul team che coordina, coinvolge maggiormente le persone ed agevola il benessere ed il successo organizzativo.

Modulo 2.

COME LA CULTURA AZIENDALE GENERA CLIMA POSITIVO E BENESSERE

Manuela Rossini e Giorgio Roda

09 novembre 2023 H16-19

Il presente modulo ha come obiettivo l'analisi e lo studio attraverso casi pratici della cultura organizzativa come base del funzionamento dell'organizzazione.

La cultura organizzativa dà forma ad una visione ed a scelte strategiche che permettono di giungere a delle soluzioni efficaci. La cultura organizzativa è il frutto di una storia comune a un gruppo e si forma progressivamente man mano che il gruppo elabora delle soluzioni ottimali. Ne segue che più il gruppo è longevo, omogeneo, stabile, così come la sua esperienza, più la sua cultura è consistente, articolata, diffusa e resistente al cambiamento.

La promozione del cambiamento organizzativo passa dunque attraverso l'analisi della cultura con evidenti ricadute di effetto sul clima percepito e sul benessere organizzativo. Occorre, quindi, costruire un nuovo paradigma e dividerlo il più possibile con tutti i membri dell'organizzazione.

Modulo 3.

STRESS BURNOUT MOBBING E MOLESTIE PREVENZIONE E CONTENIMENTO

Raffaele Landolfi

23 novembre 2023 H16-19

Il presente modulo ha come obiettivo l'analisi e l'approfondimento anche attraverso casi pratici, dei rischi psicosociali e delle molestie sul luogo di lavoro alla luce delle recenti normative in materia.

Verrà inoltre approfondito il tema della misurazione del benessere attraverso strumenti di prevenzione sia qualitativi che quantitativi e possibili strategie di contenimento per fronteggiare sia ripercussioni nell'ambito dell'organizzazione su contesto e contenuto del lavoro, sia ricadute a livello individuale di tipo emotivo, cognitivo, comportamentale e psicosomatico.

Modulo 4. L'INTELLIGENZA EMOTIVA COME INCUBATORE DI BENESSERE

Federica Cominelli

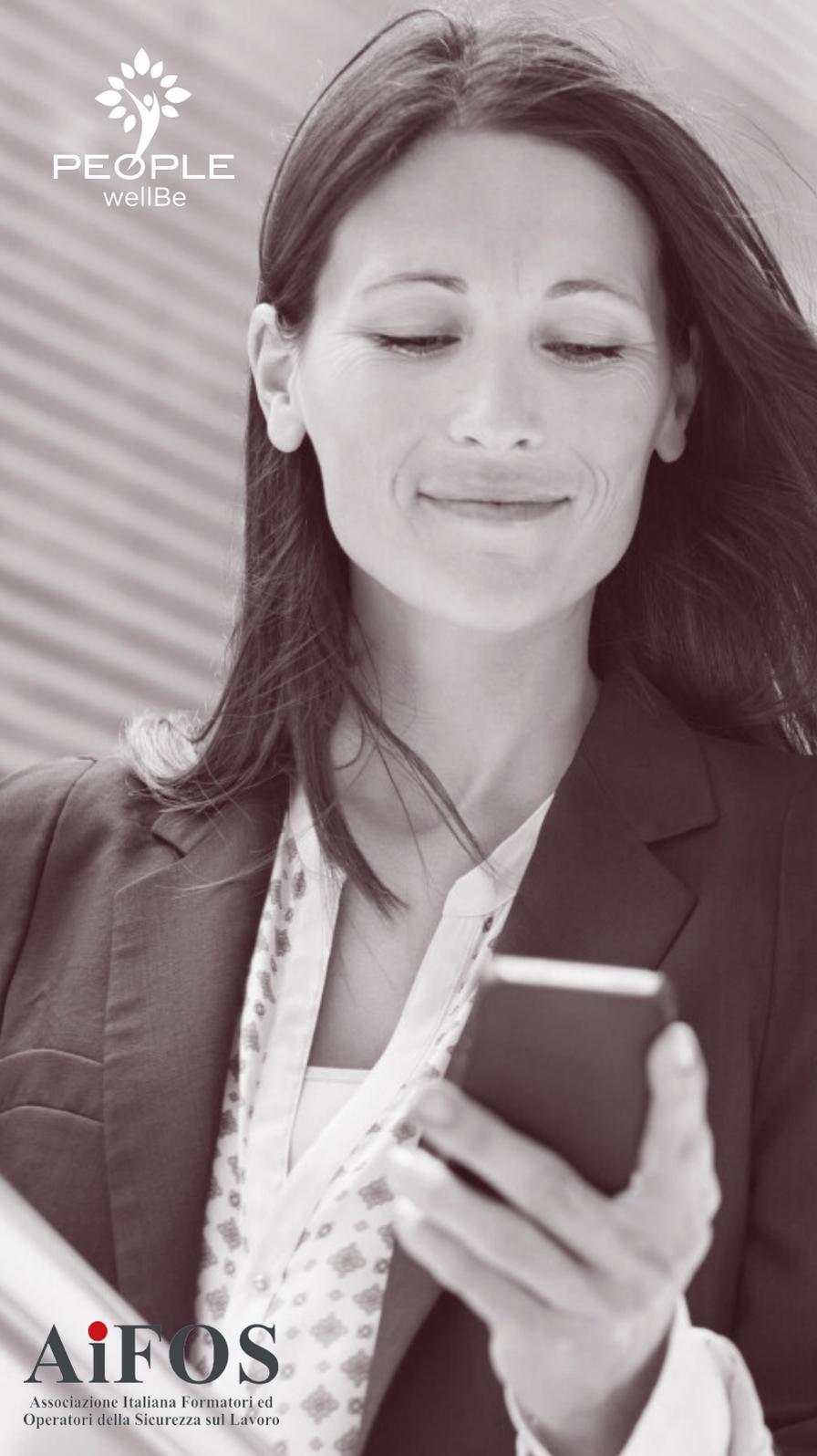
07 dicembre 2023 H16-19

Nel presente modulo verrà approfondito il tema dell'intelligenza emotiva come incubatore di benessere.

Qualsiasi lavoro, in quanto svolto da esseri umani, richiede competenze emotive, altamente spendibili in un contesto socio-economico complesso, competitivo e caratterizzato da continui cambiamenti come quello che stiamo vivendo oggi.

Possedere intelligenza emotiva e quindi gestire le proprie emozioni declinandole in competenze comunicative, relazionali e di leadership porta ad un miglioramento dell'ambiente lavorativo aumentando il benessere aziendale ed incidendo fortemente sul binomio benessere/performance individuale e di team.

Grazie alle competenze emotive riusciamo ad orientarci nelle nostre scelte e nelle decisioni quotidiane. Contrariamente a quanto si possa pensare esse non sono contrapposte al pensiero razionale, ma lo aiutano ad organizzarsi.



Modulo 5.

LA LEADERSHIP SITUAZIONALE EMOTIVAMENTE INTELLIGENTE

Manuela Rossini

21 dicembre 2023 H16-19

Nel presente modulo verrà affrontato il tema della leadership situazionale emotivamente intelligente.

La leadership è un vero e proprio processo tramite cui la figura del leader riesce a coinvolgere, motivare e stimolare i membri del proprio team verso la realizzazione di finalità condivise di business, attraverso la piena promozione del loro potenziale. Il leader è in grado di promuovere un'energia positiva nel gruppo generare un buon clima organizzativo e creare empowerment nel proprio team.

Per ottenere una leadership positiva e di successo, è fondamentale saper utilizzare la competenza di intelligenza emotiva per comprendere il contesto ed analizzare il livello di maturità dei propri collaboratori.

Pertanto la chiave di lettura consiste proprio nell'utilizzo delle competenze emotive e situazionali calate funzionalmente sulle caratteristiche del proprio team e nell'organizzazione di appartenenza.

Modulo 6. MINDFULNESS E TECNICHE DI GESTIONE DELLO STRESS

Raffaele Landolfi

Giorgio Roda

18 gennaio 2024 H16-19

Nel presente modulo verranno affrontati nel particolare gli strumenti e le abilità utili alla gestione dello stress e al miglioramento del benessere fisico e psicologico.

Lo stress è un costrutto multifaccettato che ogni persona, nel corso della propria vita e della propria attività lavorativa sperimenta in gradi e forme diverse sulla base delle proprie caratteristiche di personalità e delle esperienze vissute.

Lo stress, tramite l'apprendimento di abilità, tecniche e strumenti può essere gestito efficacemente con l'obiettivo di raggiungere un livello di performance ottimale e un grado di benessere fisico e psicologico ideale.

Durante il modulo verranno proposti in modo pratico alcuni di questi strumenti, fra cui la mindfulness, una forma di meditazione che aiuta ad ancorarsi nel tempo e nel luogo presente, oggi ormai molto diffusa nella gestione dello stress e nella rigenerazione delle risorse cognitive ed emotive.

Modulo 7.
PRESENTAZIONE PROJECT WORK
ESAME FINALE

1 febbraio 2024 H16-19

Al termine del 6° modulo formativo verrà attribuito ad ogni partecipante un Project Work che sarà discusso nella sessione plenaria del 1 febbraio 2024 alla presenza del corpo docente.

Ogni partecipante sarà abbinato ad un docente il quale agirà in qualità di mentore per il PW scelto.

I temi del PW rifletteranno i moduli formativi del corso.

Al termine della presentazione dei PW verrà svolto l'esame finale.

Crediti e attestati

AiFOS, Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Salute e sicurezza sul lavoro, in qualità di soggetto formatore ope legis ai sensi del D. Lgs. n. 81/08 e Accordi Stato-Regioni, a chi ne faccia richiesta in fase di iscrizione al percorso e che raggiunga la frequenza del 90% delle ore e a seguito della presentazione del Project Work finale, si impegna a rilasciare gli attestati di aggiornamento professionale che riconoscano i seguenti crediti formativi per le figure della sicurezza:

- 18 crediti di aggiornamento ASPP e RSPP ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni 07 luglio 2017;
- 6 crediti di aggiornamento Formatori della sicurezza sul lavoro, area tematica n. 1 "normativo-organizzativa" ai sensi del D.I. 6 marzo 2013;
- 6 crediti di aggiornamento Formatori della sicurezza sul lavoro, area tematica n. 2 "rischi tecnici" ai sensi del D.I. 6 marzo 2013;
- 6 crediti di aggiornamento Formatori della sicurezza sul lavoro, area tematica n. 3 "comunicazione-relazioni" ai sensi del D.I. 6 marzo 2013.



PER INFO E ISCRIZIONI

team@peoplewellbe.it